

Инструктор, тренер, стрелок. Часть I.

Инструктор — стрелок

Автор: [Данилович Павел.](#)

Ни что ни есть истина...

То, о чем я пишу, — это огромное информационное поле. Надеюсь, эта статья будет полезна стрелковому сообществу, как начинающему, так и более опытному. Но, есть стрелки, которые приходят в спорт с огромным желанием, добиться самых высоких спортивных результатов. Эта статья для них. Им сложнее всего, они хотят результатов, званий, побед и медалей. Поэтому в начале своей профессиональной карьеры начинающие стрелки верят во всё, что им скажут. Однако, подчас, знания, которые они получают, знаниями вовсе не являются. Им приходится трудно, через некоторое время начинающие стрелки основательно запутываются, забывают для чего пришли в стрельбу и окончательно с ней расстаются. Возможно, эта статья расставит приоритеты и покажет им, начинающим спортсменам, куда и как нужно двигаться.

Итак, вы решили заняться практической стрельбой! Как, и с чего начать?

Все приходят в спорт по-разному. Меня в спорт высших спортивных достижений вернула статья Виталия Александровича Крючина в журнале «Калашников»: «Куда пойти учиться практической стрельбе». Многие смотрят интернет, читают книги. Некоторых стрелков приводят в практическую стрельбу друзья. В любом виде спорта, да и вообще в любом начинании, необходимо найти возможность заниматься действительно у специалиста.

Иногда начинающему стрелку везет, и он сразу находит, то, что ему необходимо. А иногда нет! И вот вы уже потренировались у нескольких инструкторов практической стрельбы, но у вас нет понимания, есть ли у вас развитие или его нет. Если так продолжается сравнительно долго, то вы можете подумать, что в этом относительно молодом виде стрелкового спорта одни шарлатаны и самоучки. Давайте же разберемся, кто есть кто!

Хочу сразу предупредить, что в данной статье я буду стараться дистанцироваться от темы финансового обеспечения. Так как будь у вас достаточно средств, вы бы решили вопрос собственного

стрелкового развития очень просто, наняв лучших международных инструкторов! Это самый простой путь. Но и в России есть высококлассные инструкторы и тренеры, под руководством которых вы можете добиться высоких спортивных результатов. Конечно, необходимо сразу сказать, что в России есть специалисты, которые совмещают в себе знания инструктора, инструктора-методиста и тренера. Но их пока очень мало, а времени у них еще меньше. Можно сказать, что это одаренные люди. Но в связи со своей занятостью, им нет нужды возиться с новичками, ведь неизвестно, что выйдет из этого новичка. Возможно, он в скором времени разочаруется и в спорте, да и в себе. Лучше заниматься с уже проверенными стрелками, которые вот уже скоро дадут высокий результат. Поэтому уже сейчас можно видеть некую градацию инструкторско-тренерской братии.

Хуже, если простой инструктор, еще вчера прошедший инструкторские курсы федерации берет на себя обязанности тренера и проводит эксперименты над любителями стрелкового спорта. Начинающий стрелок всего этого не видит. Опыта нет, да и будущие медали висят перед глазами. Начинающий стрелок, а мы может назвать его как угодно: курсантом, учеником, но все же мы назовем его громко: Стрелок. Хотя таковым он еще не является, и не факт, что когда-либо станет.

Я постараюсь рассмотреть некоторые связи и взаимоотношения различных уровней инструкторов, стрелков и тренеров. Именно тренеров не на бумаге, а тренеров по велению своего сердца. Начнем с взаимоотношений инструктор-стрелок в различных её проявлениях. Приготовьтесь!

Начинающий стрелок узнал о практической стрельбе и решил ей заняться. Изучил интернет, познакомился и посоветовался с бывалыми стрелками. Сходил на клубный матч и увидел там чемпиона своего местного клуба. Это раньше информация передавалась из уст в уста, и нужно было поговорить со многими, что это за стрелок, а хорошо ли он стреляет? где тренируется? есть ли у него статус инструктора Федерации? и многое другое. Сейчас же достаточно зайти в интернет, посмотреть сайт Федерации, календарь матчей и сайт результатов. И действительно, стрелок, который побеждает во всех ваших клубных матчах и есть ваш чемпион!

Он еще может оказаться инструктором ОСОО «ФПСР». А дальше знакомство и разговоры, и на вас обратили внимание. Может так получиться, что этот чемпион человек очень занятой или просто птица

высокого полета. И ему явно не до вас. Он сам занят этим прекрасным видом спорта. Ему нравится почет, слава и уважение среди стрелковой братии, победы и медали. Делить свою славу он не с кем не намерен. Быстро объяснив вам, что он сам тоже тренируется у классного инструктора и за все, чего он добился, он благодарен только ему. И вот вы уже знакомы с человеком, который воспитал первого стрелка клуба! Ваш первый инструктор!

Что сказать? Это честный путь! А ведь бывает и по-другому. Местный чемпион возьмет над вами братское шефство. Конечно, сначала вы пройдете вступительные курсы, вступите в Федерацию, станете членом IPSC и получите удостоверение. И конечно, будете гордо всем говорить, что теперь вы стрелок IPSC. А уж потом вернетесь к своему чемпиону клубных матчей. А может это будет один и тот же человек, тот, кто примет вас в IPSC, и тот, кто в дальнейшем, как старший товарищ расскажет вам первые стрелковые секреты. Он начнет объяснять вам премудрости практической стрельбы, как он сам их понимает. И через некоторое время у вас действительно может пойти стрельба. Как говорят, новичкам везет! Но скорей всего будет развиваться стойкое чувство какой-то подмены, чего-то не совсем правильного. Стрелок-инструктор, а мы с вами назовем его именно так, мало, что говорит вам, он больше показывает, что нужно делать, действуя по армейскому принципу: делай как я. На ваши вопросы и сомнения он тоже слабо отвечает, или не отвечает совсем. И чем больше у вас будет вопросов, тем больше вы не услышите ответов. Ваша голова переполнится непонятыми псевдознаниями, полученными в результате первичного обучения у начинающего инструктора, прошедшего курсы у второго или третьего источника. Также эти знания могут быть не до конца осмысленными самим клубным чемпионом. И вот он уже учит вас, и вы ему верите. Почему?

Как почему? Вы же видите, как он прекрасно стреляет на клубных матчах. Что же вам своим глазам не верить. И еще одно, если у вас есть опыт занятия спортом до этого, вы знаете одно золотое правило: инструктор всегда прав! Через некоторое время все полученные стрелковые секреты в вашей голове перепутается, и в какой-то момент вы поймете, что ваш «прекрасный» наставник и сам путается и даже иногда противоречит сам себе. Вежливо откажитесь от его помощи и ищите себе настоящего инструктора.

Что сказать, всем нужен инструктор, и не просто инструктор, а инструктор-методист. Основа его знаний — это опыт, огромный опыт. Это постоянное личное развитие, знание многих иностранных

и российских техник и методик. Эти стрелковые элементы и методики их подачи, должны быть правильно переработаны и осмысленны, проверенны на самом себе и своих многочисленных учениках. С годами у него появляются свои инструкторские приемы и методы, как лучше подать тот или иной материал. С какой стороны подойти к той или иной стрелковой проблеме. Какой тип занятия выбрать сегодня. Это только в кино про спорт, где тренер с одного взгляда видит стрелковые ошибки и сразу, с первого раза подбирает необходимую технику или методику для спортсмена-стрелка. В жизни же все наоборот. Сразу напишу, тренер обязан быть инструктором-методистом, а вот инструктор-методист не обязан быть тренером.

Допустим, вам повезло и в вашем городе есть отличный инструктор-методист. И конечно все хотят тренироваться только у него. Его время обычно расписано на год вперед. Занятия проходят большими группами, так как время этого инструктора дорого во всех смыслах. Этот мастер стрельбы и превосходный инструктор с первых занятий поймет ваш стрелковый уровень и тренировочный опыт. Скажу проще, он увидит, учились ли вы практической стрельбе или нет. Если вы уже тренировались у другого инструктора, то будьте готовы к тому, что вы будете ему не интересны. Почему так? На этот вопрос достаточно много ответов. Один из них такой, ему сложно, что-то переделывать на начальном стрелковом уровне. Возможно, вам не повезло с первым инструктором, а возможно и со вторым, и вы уже сами не верите этому совершенно новому взгляду вашего нового инструктора. Он сразу это поймет, и не будет стараться вас переубедить. У него новичков, с «чистого листа» достаточно. Для него более продуктивно заниматься с ними.

Наберитесь терпения, слушайте внимательно и, возможно, вам повезет. Где взять этого инструктора-методиста? Списков ни у кого нет. В общем, если вам повезет с первого раза — это большая удача. Если же нет, то придется поработать с разными инструкторами, что бы найти своего. Очень трудная задача! Попробуем понять дальше, что же вам делать?

Вы вступили в IPSC, вы стрелок, ходите на тренировки, если их кто-то проводит, участвуете в матчах, конечно, проигрываете их. Смотрите на чужие победы и конечно тоже хотите стать героем стрелковой тусовки своего города. Не торопитесь делать выводы и высказывать свое мнение. Вы «чистый лист», ваши познания в стрельбе — это кинематограф и знакомые полицейские. И то, и другое не верно, и в дальнейшем вы сами в этом не раз убедитесь. Так вот, просто

тренируйтесь со всеми вместе, слушайте своего инструктора, все записывайте в полном объеме в свой стрелковый дневник. Все подвергайте скрупулезному осмыслению, тщательно продумывайте вопросы для своего инструктора.

На этом этапе многие начинающие стрелки совершают одну ошибку. Так как все знания, которые вы получаете от своего инструктора, вам кажутся истиной, вы начинаете думать, что вам повезло, и вы сразу нашли человека, способного повести вас за собой и конечно сделать из вас профессионального стрелка. Вам приятно понимать, что у вас крепнут отношения с вашим инструктором, вы узнаете все больше и больше стрелковых техник. Но потом происходит остановка развития стрелкового мастерства. Почему так? Ведь все шло очень хорошо! На это есть несколько причин, вашего понимания и восприятия более сложных стрелковых техник недостаточно, вы должны тренироваться больше и знания вашего инструктора закончились.

Прежде всего, обратите внимание на пункты 1 и 2. Эти пункты — ваши ошибки и недоработки. Работайте над ними, убирайте их. А вот пункт номер 3 это уже проблема не ваша.

Что делать? Знаний нет. А вот отношения со своим инструктором вы уже выстроили. И уже стали называть его тренер, учитель, сенсей. И совершенно напрасно! Что делать? Начинать искать нового инструктора-методиста, так как время вашего уже прошло.

Вам нужны техники. Вам нужно методическое обеспечение этих техник. Опытный инструктор-методист просто обязан знать и уметь объяснить ту или иную стрелковую или нестрелковую технику разными методическими способами, что бы вам было понятно. Он всегда распознает, понятна вам та или иная техника или нет. Он почувствует это. Как он делает? Что сказать? Вы этого не узнаете. Это знания и возможно определенный талант, огромное желание научить вас всему, что знаешь, поделенное на огромный труд. Только он знает приемы, как достучаться до вашего сознания. И до подсознания тоже. Он будет пробовать снова и снова, и даже когда он поймет, что вы все поняли, он еще долго будет использовать разные методические приемы, что бы самому убедиться в правильном понимании вами стрелковых техник. Опытный методист просто обязан достучаться до вас, это вызов его профессиональной гордости. Если он этого не делает, ищите нового инструктора-методиста. Когда вы заняты поиском нового инструктора-методиста, не забывайте старого, сохраняйте комфортные, приятные отношения со своим инструктором. Если через некоторое время вы перестанете заниматься под его

руководством, у вас не будет личного конфликта. Ведь не для кого, не секрет, что все инструктора считают себя очень знающими людьми, и стараются с их слов, вложить душу в свое «чадо». А «чадо» через некоторое время начинает обстреливать своего наставника и идет дальше.

Подведем итоги. Сделаем некоторую классификацию инструкторов: Инструктор Федерации. В 90 % своей общественной работы, просто принимает в ОСОО «ФПСР». Если старается и продолжает учиться, то может добиться успеха на этом поприще. В большинстве случаев, и, конечно же, в зависимости от города, пропускает много новичков, из которых остается совсем немного. Они продолжают заниматься спортом, пусть и не профессионально.

Товарищ по местному клубу. Отличный стрелок и местный чемпион. В большинстве случаев это тупиковый вариант. Он способен помочь на первых порах. Но при первых, же затруднениях, ни чем вам не поможет, хотя до этого помог вам оказаться в тупике. Выйти из этого тупика, а в спорте это состояние называют «спад», самостоятельно очень тяжело.

Продвинутый инструктор Федерации. Много занимается, много знает. Много до чего дошел сам в виду особенности характера, воли и трудолюбия. Потом, уже, используя собственные занятия у профессиональных иностранных стрелков, подтверждает свои догадки, понимая, что он думал и делал правильно. Многие техники делает правильно, но не может их объяснить, так как не имеет минимального преподавательского опыта. Нужно учиться учить, нужно развиваться и обогащать опытом свои методические материалы.

Инструктор-методист. О нем мы написали выше. Остается добавить, что если это настоящий профессионал, то он будет не просто досаждать вам стрелковые и нестрелковые техники, пытаясь вдолбить вам, что это истина в первой инстанции. А все элементы будет объяснять вам с точки зрения вашего понимания. Он опустится на ваш уровень, и добьется того, что бы вы сами увидели, что эта техника работает. Так же ему важно понимать, что бы ваши ощущения были правильные.

В заключении хочу сказать, что задача инструктора-методиста, это наполнение вас всеми техниками, и это осмысленное наполнение. Если вам повезет, и встретите такого профессионала своего дела, и он возьмется за вас на любом вашем уровне, то он вытряхнет из вас всю ту ерунду, которую в вас напихали до него или, что еще интересней, переработает с точки зрения вашего восприятия,

образования и жизненного опыта.

Это односторонняя связь, и направлена она от инструктора-методиста к стрелку. Задача стрелка слушать, записывать и делать, что ему говорят. Ваше стрелковое мнение лишь иногда будет иметь значение. Очень редко! Крайне! В основном это будут ваши эмоции, так что еще один совет, будьте собой. Реагируйте естественно, этим вы только поможете своему инструктору-методисту.

Успехов Вам!